

Provozní řád posilovny

SIN-PŘ-2025/1

Čl. 1 Úvodní ustanovení

1. **Provozní řád posilovny** je předpisem, který stanovuje pravidla pro provoz níže uvedených prostor v rámci Sinkuleho koleje (dále jen Objekt):
 - a) místnost **s108**,
 - b) místnost **s109**(dále jen Prostory anebo Posilovna).
2. **Vlastníkem** Prostor je České vysoké učení technické v Praze, Správa účelových zařízení, IČ: 684 07 700.
3. **Provozovatelem** Prostor je Studentská unie ČVUT, klub Sincoolka, IČ: 679 81 224, a to na základě *Smlouvy o nájmu sportoviště* uzavřené s Vlastníkem dne 5. 9. 2018.
4. Nedílnou součástí tohoto předpisu je předpisová základna Vlastníka, tj. souhrn všech platných předpisů Vlastníka, které jsou k nahlédnutí na vrátnici/recepci Objektu, a předpisová základna Provozovatele, tj. souhrn všech platných předpisů klubu Sincoolka a Studentské unie ČVUT.
5. Pojem **Vedoucí objektu** se rozumí tak, jak jej definuje domovní řád Objektu. Pojmy **Předseda**, **Místopředseda**, **Představenstvo** a **člen klubu Sincoolka** se rozumí tak, jak je definují stanovy klubu Sincoolka.
6. Zkratka **SÚZ** značí Správu účelových zařízení, zkratka **SIN** značí klub Sincoolka a zkratka **SU** značí Studentskou unii ČVUT.

Čl. 2 Správce

1. Správce Prostor je členem SIN. Jmenování a odvolání Správce probíhá v souladu s Organizačním řádem SIN.
2. Správce odpovídá za evidenci majetku SIN, který se v Prostorech nachází, a za jeho dobrý stav a funkčnost; v případě poškození Správce zastřešuje jeho obnovu.
3. Správce kontroluje dodržování tohoto provozního řádu.
4. Správce nese odpovědnost za celkový vzhled Prostor a za dodržování pořádku a čistoty.
5. Správce má právo v případě porušení tohoto provozního řádu vykázat osoby z Prostor.

6. Správce má právo zamezit osobám porušujícím tento provozní řád přístup do Prostor na dobu jím stanovenou. Po dohodě se Správcem je možno, v závislosti na vážnosti přestupku, uložit alternativní trest.
7. Správci nesou odpovědnost rovným dílem.

Čl. 3

Provozní podmínky Posilovny

1. Posilovna je v provozu od 6:00 do 22:00. Provozní doba musí být bezpodmínečně dodržována.
2. Posilovna je určena k rekreačnímu sportovnímu vyžití členům SIN se Sportovním členstvím dle Členského řádu SIN.
3. Návštěvníci jsou povinni při vstupu do Posilovny prokázat právo vstupu přiložením vlastního registrovaného RFID čipu ke čtečce u dveří do Posilovny.
4. Návštěvníci jsou povinni zavírat dveře do Posilovny tak, aby nebyl do Posilovny umožněn přístup bez přiložení platného RFID čipu ke čtečce, a to i v případě, že dveře nebyly otevřeny jimi.
5. Návštěvníci jsou povinni podepsat *Prohlášení o vstupu do posilovny a sauny* (příloha č. 1) před prvním vstupem do Posilovny.
6. Vstup do Posilovny je povolen pouze v čisté sportovní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném, pro cvičení určeném sportovním oblečení.
7. V Posilovně platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do Posilovny zakázán.
8. Návštěvník přítomný v Posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
9. Návštěvníci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru Posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením tohoto řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit Správci.
10. Jakékoliv úpravy a přesouvání strojového vybavení Posilovny je zakázáno.
11. Klub neodpovídá za škodu na vnesených věcech návštěvníků do prostor Posilovny.
12. Návštěvníci Posilovny užívají veškeré vybavení Posilovny na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda vybavení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud návštěvník objeví závadu, je povinen ji nahlásit Správci. Poté nesmí tento stroj používat.
13. Návštěvníci jsou povinni se před opuštěním prostor Posilovny řádně odhlásit čtečkou karet uvnitř Posilovny. Poslední cvičící opouštějící Posilovnu je povinen zavřít okna, zhasnout světla a dobře uzavřít vchodové dveře. Prostor Posilovny musí být opuštěn nejpozději do ukončení provozní doby.

14. Návštěvníci nesmí dobrovolně umožnit vstup osobě, která neprokázala právo vstupu přiložením RFID čipu ke čtečce u dveří do Posilovny.
15. Kontrola, promazání a čištění přístrojů se provádí dle požadavků výrobce, minimálně však 1krát ročně anebo dle potřeby.
16. V případě výpadku elektrického proudu jsou návštěvníci povinni Posilovnu neprodleně opustit.

Čl. 4

Pravidla chování v Posilovně

1. Činky, osy a další kovové předměty je zakázáno odkládat na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
2. Při cvičení je třeba používat vlastní ručník. Je tak chráněno zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
3. U náročných či nebezpečných cviků je nutné mít u sebe vždy dopomoc.
4. Činky je třeba ukládat na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
5. Po ukončení cviku je třeba uvést stanoviště do původního stavu. Závaží je zakázáno nechávat na osách. Všechny kotouče, osy a jednoruční činky mají v posilovně své místo.
6. Návštěvníci užívají prostory Posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny, a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
7. Všichni návštěvníci jsou povinni dbát pokynů a nařízení Správce či dalších Správcem pověřených osob a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách Posilovny.

Čl. 5

První pomoc a hygiena provozu

1. Návštěva Posilovny je na vlastní nebezpečí.
2. Pro potřeby první pomoci je v Posilovně umístěna lékárnička. Další lékárnička je umístěna na vrátnici/recepci Objektu.
3. Provozovatel zajišťuje řádný úklid a dezinfekci Posilovny.

Čl. 6

Závěrečná ustanovení

1. Zrušuje se provozní řád SIN-PŘ-2024/1, Provozní řád posilovny, schválený Představenstvem dne 2. 4. 2024.



Studentská unie
ČVUT



2. Tento interní předpis byl schválen Představenstvem dne 7. 10. 2025 a Vedoucím objektu dne 16. 10. 2025.
3. Tento interní předpis nabývá platnosti dnem schválení Vedoucím objektu.
4. Tento interní předpis nabývá účinnosti 1. 11. 2025.

Martin Heger
Vedoucí objektu

Vojtěch Kříž
Předseda

Seznam příloh

1. Vzorové prohlášení o vstupu do posilovny a sauny