

Provozní řád posilovny

Čl. 1

Obecná ustanovení

1. Vlastníkem „Sportoviště Sinkuleho koleje“ (dále jen „Posilovna“) je České vysoké učení technické v Praze, IČ: 68407700 (dále jen „Poskytovatel“).
2. Provozovatelem Posilovny je klub Sincoolka ze spolku Studentská unie ČVUT, IČ: 67981224 (dále jen „Klub“), na základě Dohody o využívání nebytových prostor s Poskytovatelem.
3. Správci Posilovny jsou jmenováni Předsedou Klubu po předchozím schválení vlastníkem Posilovny.

Čl. 2

Provozní podmínky

1. Posilovna je v provozu od 8:00 do 22:00. Provozní doba musí být bezpodmínečně dodržována.
2. Posilovna je určena k rekreačnímu sportovnímu vyžití členům Klubu s Fitness členstvím nebo Plným členstvím.
3. Návštěvníci jsou povinni při vstupu do Posilovny prokázat právo vstupu přiložením vlastního registrovaného RFID čipu ke čtečce u dveří do Posilovny.
4. Návštěvníci jsou povinni zavírat dveře do Posilovny tak, aby nebyl do Posilovny umožněn přístup bez přiložení platného RFID čipu ke čtečce, a to i v případě, že dveře nebyly otevřeny jimi.
5. Po celou dobu cvičení musí být v prostorách Posilovny přítomny minimálně 2 osoby. Pokud nejsou v prostorách Posilovny přítomni žádní jiní návštěvníci, je návštěvník povinen Posilovnu opustit. Výjimku z tohoto pravidla tvoří návštěvníci, kteří podepsali Prohlášení o vstupu do posilovny (viz příloha 1 a 2).
6. Vstup do Posilovny je povolen pouze v čisté sportovní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném, pro cvičení určeném sportovním oblečení.
7. V celém prostoru Posilovny platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor Posilovny zakázán.
8. Návštěvník přítomný v Posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
9. Návštěvníci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru Posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit vrátnému nebo správcům Posilovny.
10. Jakékoliv úpravy a přesouvání strojového vybavení Posilovny je zakázáno.
11. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech návštěvníků do prostor Posilovny.
12. Návštěvníci v prostorách Posilovny užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud návštěvník objeví závadu, je povinen ji nahlásit správcům Posilovny. Poté nesmí tento stroj používat.

13. Návštěvníci jsou povinni se před opuštěním prostor Posilovny řádně odhlásit čtečkou karet uvnitř Posilovny. Poslední cvičící v prostorách Posilovny je povinen zavřít okna, zhasnout světla a dobře uzavřít vchodové dveře. Prostor Posilovny musí být opuštěn nejpozději do ukončení provozní doby.
14. Návštěvníci nesmí dobrovolně umožnit vstup osobě, která neprokázala právo vstupu přiložením RFID čipu ke čtečce u dveří do Posilovny.
15. Kontrola, promazání a čištění přístrojů se provádí dle požadavků výrobce, minimálně však 1x ročně nebo dle potřeby.
16. V případě výpadku elektrického proudu jsou návštěvníci povinni neprodleně opustit veškeré prostory Posilovny.

Čl. 3

Pravidla chování v Posilovně

1. Činky, osy a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
2. Při cvičení používejte vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
3. U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.
4. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
5. Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy a jednoruční činky mají v posilovně své místo.
6. Návštěvníci užívají prostory Posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
7. Všichni návštěvníci jsou povinni dbát pokynů a nařízení správce Posilovny či dalších správcem pověřených osob a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách Posilovny.

Čl. 4

První pomoc a hygiena provozu

1. Návštěvníci jednají v prostorách Posilovny na vlastní nebezpečí.
2. Pro potřeby první pomoci je v prostoru Posilovny lékárnička. Další lékárnička je umístěna na vrátnici.
3. Klub zodpovídá za to, že prostory Posilovny jsou řádně uklizeny a dezinfikovány.

Čl. 5

Odpovědnost za provoz Posilovny

1. Za zařízení Posilovny, za jeho provoz a dodržování provozního řádu odpovídá správce Posilovny.

Čl. 6

Závěrečná ustanovení

1. V případě porušení provozního řádu bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky. Po dohodě se správcem Posilovny je možno v závislosti na vážnosti přestupku uložit alternativní trest.
2. Tento interní předpis nabývá platnosti dne 1. 4. 2018.

Seznam příloh

Příloha 1 - Prohlášení o vstupu do posilovny (česká verze)

Příloha 2 - Prohlášení o vstupu do posilovny (anglická verze)

Schváleno představenstvem klubu Sincoolka v Praze dne 18. 3. 2018.

Pavel Valach
Předseda klubu Sincoolka